

# Livskvalitet og drænbehandling

*præliminære resultater*

Christian Heidemann, Læge og ph.d.-  
stud.

ØHN-afd F, OUH

# Baggrund

- OM hyppigste årsag til lægebesøg hos småbørn i før-skolealderen
  - Ca. 80% oplevet SOM før 6-års alderen
  - Ca. 50% haft AOM inden 4-års alderen
- Frekvens af drænbehandling i DK blandt de højeste i verden.
- Unik struktur i DK med privatpraktiserende ØNH-læger
- ØNH-læger: livskvalitet (QoL) for barn og forældre ofte ganske påvirket
- Litteraturen sparsom og kvaliteten desværre ofte tvivlsom
- Litteraturen fokuserer ofte kun på barnets QoL og ikke forældrenes QoL.

# Projekt

- Ingen eksisterende måleinstrumenter på dansk.
- Delprojekt 1: Valideringsstudie
- Delprojekt 2: QoL for barn og forældre.

## Instrumenter:

- **OM-6**
  - barnets QoL i relation til OM
- **CIQ**
  - forældres QoL i relation til OM



# Instrumenter

Instructions: Please help us understand the impact of ear infections or fluid on your child's quality of life by checking one box [X] for each question below. Thank you.

**Physical Suffering:** Ear pain, ear discomfort, ear discharge, ruptured ear drum, high fever, or poor balance. How much of a problem for your child during the past 4 weeks?

- Not present/no problem     Hardly a problem at all     Quite a bit of a problem  
 Somewhat of a problem     Very much a problem  
 Moderate problem     Extreme problem

**Hearing Loss:** Difficulty hearing, questions must be repeated, frequently says "what," or television is excessively loud. How much of a problem for your child during the past 4 weeks?

- Not present/no problem     Hardly a problem at all     Quite a bit of a problem  
 Somewhat of a problem     Very much a problem  
 Moderate problem     Extreme problem

**Speech Impairment:** Delayed speech, poor pronunciation, difficult to understand, or unable to repeat words clearly. How much of a problem for your child during the past 4 weeks?

- Not present/no problem     Hardly a problem at all     Quite a bit of a problem  
 (or not applicable)     Somewhat of a problem     Very much a problem  
 Moderate problem     Extreme problem

**Emotional Distress:** Irritable, frustrated, sad, or poor appetite. How much of a problem for your child during the past 4 weeks as a result of ear infections or fluid?

- Not present/no problem     Hardly a problem at all     Quite a bit of a problem  
 Somewhat of a problem     Very much a problem  
 Moderate problem     Extreme problem

**Activity Limitations:** Playing, sleeping, doing things with friends/family, attending school or day care. How limited have your child's activities been during the past 4 weeks because of ear infections or fluid?

- Not limited at all     Hardly limited at all     Moderately limited  
 Very slightly limited     Very limited  
 Slightly limited     Severely limited

**Caregiver Concerns:** How often have you, as a caregiver, been worried, concerned, or inconvenienced because of your child's ear infections or fluid over the past 4 weeks?

- None of the time     Hardly any time at all     A good part of the time  
 A small part of the time     Most of the time  
 Some of the time     All of the time

## CAREGIVER IMPACT QUESTIONNAIRE

How often did you or your partner experience the following problems during the past 3 months as a consequence of ear infections or ear fluid in your child? Please circle one number for each question.

	None of the time	Hardly any of the time	A little of the time	Some of the time	A good bit of the time	Most of the time	All of the time
1. Lack of sleep	1	2	3	4	5	6	7
2. Absence from work or education	1	2	3	4	5	6	7
3. Cancelling of family activities, such as trips, play dates, vacations	1	2	3	4	5	6	7
4. Changing daily activities, such as housework, shopping, or time with other siblings	1	2	3	4	5	6	7
5. Feeling nervous, agitated, or irritable	1	2	3	4	5	6	7
6. Feeling helpless or frustrated	1	2	3	4	5	6	7

CIQ

- dækker både fysiske og emotionelle domæner
- 6 items
- Let forståelige

# inklusionskriterier

- Indikation for tubulation
- 0-6 år
- Ikke tidl. tubuleret
- Forælder i stand til at læse og forstå dansk
- Eksklusionskriterier:
  - Syndrom, læbe-gane-spalte, andre sygdomme der kunne påvirke QoL.

# Dataindsamling

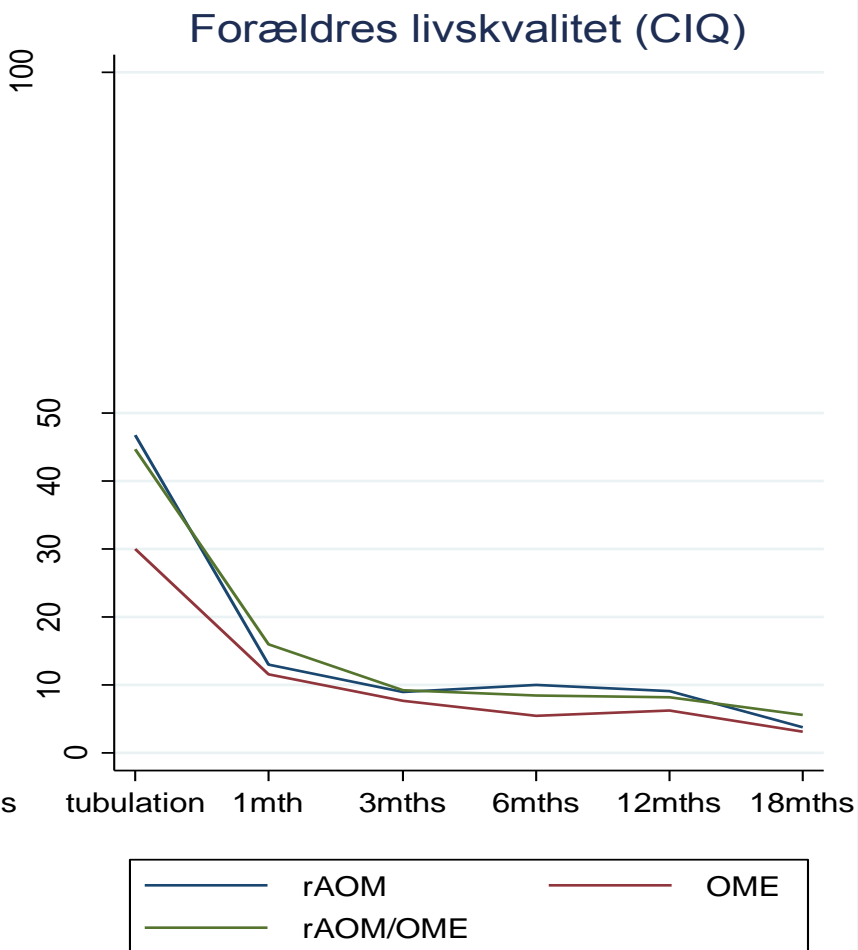
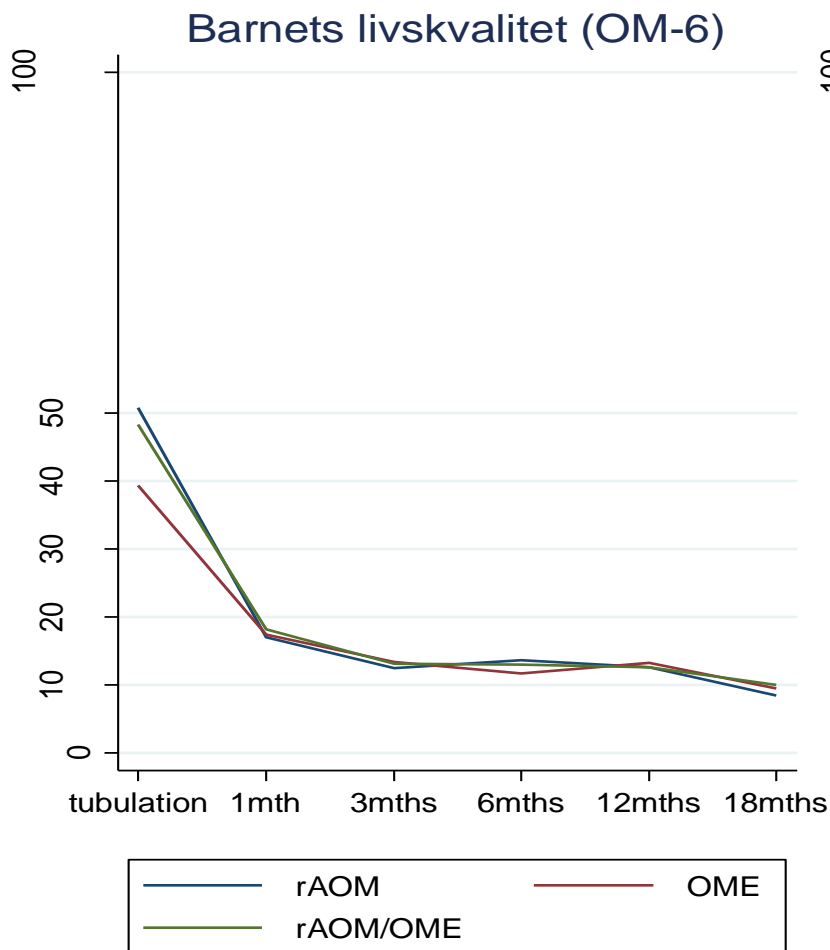
- Livskvalitet målt ved OM-6 og CIQ
- Demografisk data inkl socio-økonomiske parametre
- Anden information
  - antal lægebesøg
  - forstyrrede nætter
  - dage i antibiotikabeh.
  - Pasning hjemme/institution
  - osv.

# Study sample og responsrater

- Konsekutivt indtag af 488 familier
- Median alder 1,46 år, 56% drenge
- 47% OME, 15% rAOM, 38% rAOM/OME
  
- Responsrater:
  - Baseline: 96%
  - 1 mnd: 92%
  - 3 mdr: 87%
  - 6 mdr: 84%
  - 12 mdr: 80%
  - 18 mdr: 80%



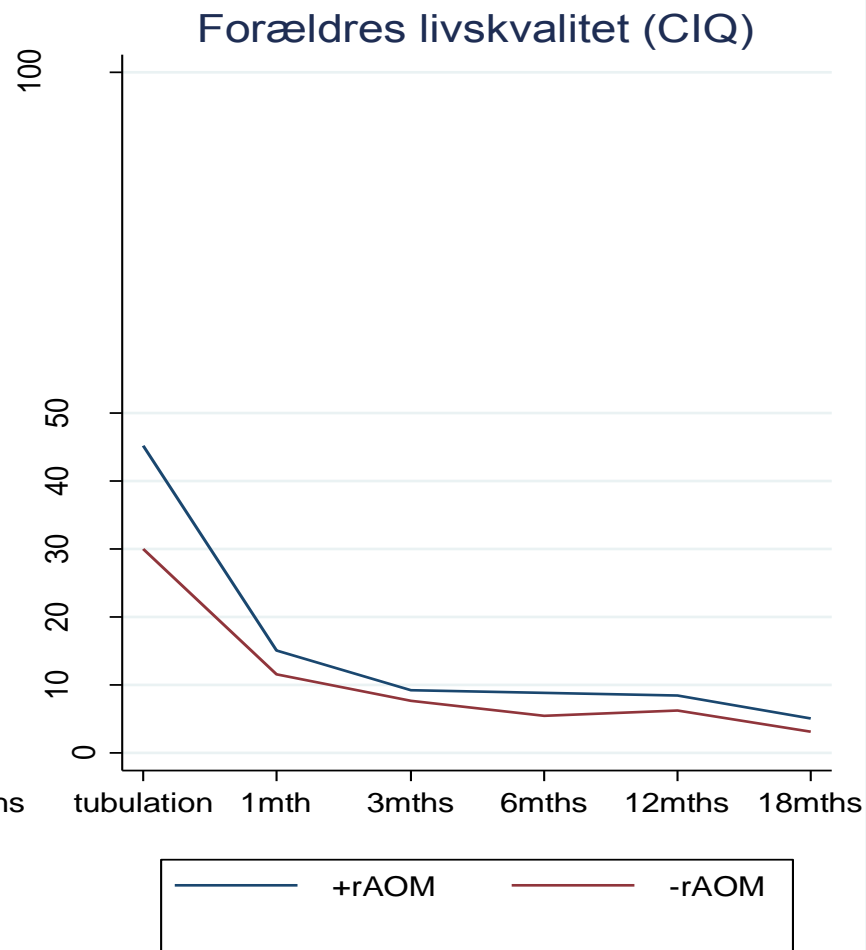
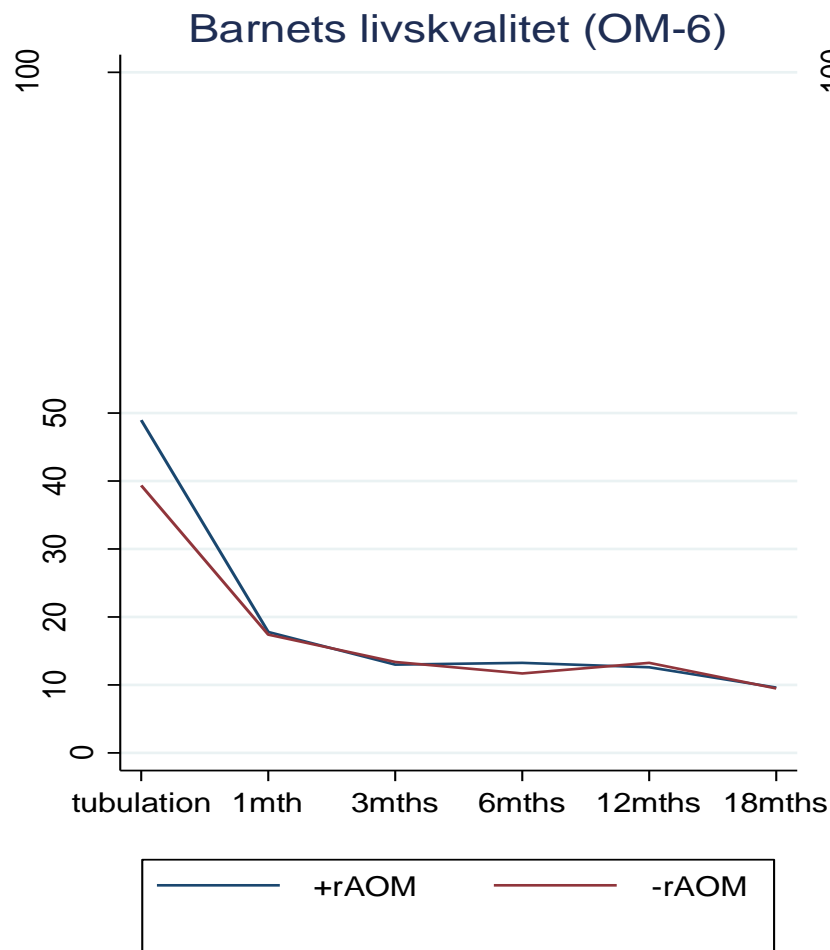
# Ændringer i livskvalitet



Lavere score = bedre QoL



# Ændringer i livskvalitet



Lavere score = bedre QoL

# Betydning af ændringsscore

- Valideringstudiet:
  - Ændringsscore kan være statistisk signifikant, men er den relevant?
  - Fortolkning: Vigtig ændring set fra respondentens side (Minimal Important Change - MIC)

	MIC	Scale range	1mth	3mths	6 mths	12 mths	18 mths
OM-6	16.7	0-100	330/441 (74.8%)	340/422 (80.6%)	329/410 (80.3%)	304/388 (78.4%)	329/391 (84.1%)
CIQ	13.8	0-100	271/437 (62.0%)	292/422 (69.2%)	299/409 (73.1%)	265/383 (69.2%)	292/388 (76.0%)

# Prediktorer for oplevelse af vigtig ændring i QoL

## Dichotomiserede prediktorvariable inkluderet i univariate analyser

### OM-6:

- Alder
- køn
- Diagnose
- voksne i husstand
- børn i husstand
- Arbejdsstatus
- Husstandsindkomst
- udd.niveau
- Rygning
- brug af sut
- Institution
- søskende med øreprobl
- søskende med dræn
- Lægebesøg
- ab-brug
- aflyste sociale aktiviteter

### CIQ:

- Alder
- Køn
- Diagnose
- voksne i husstand
- børn i husstand
- Arbejdsstatus
- Indkomst
- udd.niveau
- Rygning
- brug af sut
- Institution
- søskende med øreprobl
- søskende med dræn
- Lægebesøg
- fravær arb/udd
- ab-brug
- aflyste sociale aktiviteter
- afbrudte netter

# Prediktorer for oplevelse af vigtig ændring i QoL

1 mth follow-up (multivariat logistisk regresion)

- QoL barn

	OR	p-value
+rAOM vs -rAOM	1.71	0.023
≥2 lægebesøg sidste 4 uger før tub.	2.12	0.001

- QoL forælder

	OR	p-value
≥2 lægebesøg sidste 4 uger før tub.	2.04	0.002
≥1 fraværsdage fra arb./udd. sidste 4 uger før tub.	2.39	>0.001
≥10 afbrudte nætter sidste 4 uger før tub.	3.22	>0.001

# Konklusion

- Første studie der ser på QoL hos både barn og forældre med validerede instrumenter.
- I forbindelse med tubulation observerede vi positive ændringer i QoL på kort og lang sigt for både barn og familie
- Prediktorer for oplevelse af vigtig ændring ved 1 mnds follow-up:
  - Barn: diagnose og antal lægebesøg
  - Forælder: antal lægebesøg, fraværsdage og afbrudte nætter pga barnets OM

# Overvejelser

Høj correlation mellem barnets og forældrenes QoL

Observationsstudie (- randomisering)

- Vil ændringen være sket uanset
- Foreneligt med fund i lignende studier
- 2 RCT finder hhv. signifikant ændring vs ingen ændring hos subgruppe af OME-børn
  - Desværre designmæssigt lav kvalitet

Derfor mangel på veldesignede RCT-studier